



だるまちゃん通信 3月号



みなさん、こんにちは☆ 今年度も残りあと1ヵ月となりました。4月からの新しい環境に向けて準備などで慌ただしく過ごし、気持ちが落ち着かないかと思います。気持ちがそわそわしている時こそ、深呼吸をして一旦気持ちを落ち着かせ、事故や怪我のないように気を付けたいですね。事業所の認可がおりてからまだ2ヶ月位ですが、今までずっと療育に携わり、『こんなことやって良いかなあ…』『あんなことやってみたいなあ…』など、温めていた企画がたくさんあります。来年度4月からは、そんなことも盛り込んで運営していきたいなあ…と思っています。また、こんなことしてほしいなあ…とのアイデアや要望もお待ちしております。気軽に話して頂けると、嬉しいです。よろしく願いいたします。

前号でもお伝えいたしましたが、『だるまちゃん』では、子育ての小さな困りごとや不安、なかなか誰にでも相談できないことなど…子どもの育ちについて一緒に考えたり、楽しい遊び(ボール遊びや制作・簡単なクッキング)やわらべうたを通して親子で楽しめるふれあい遊びなど、子育ての楽しさを知ってもらう機会を設けています。お気軽に遊びに来て下さい。

▲ 親子遊びのおさそい ▲

●児童発達支援・・・3/17(火) 9:30~11:30

『ちょこっとだるまちゃんの日』として開放します。

児童デイサービスの見学や体験をしたい方など、気軽に遊びに来て下さい。友達を誘ってもOK!! 参加ご希望の方は、下記までご連絡お待ちしております。(電話:0134-64-5758 担当:中岡)

★毎月第3火曜日の予定ですが、変更の有無を確認して下さいね。
・4/21(火)・5/19(火)・6/16(火)

～ お休みの日の過ごし方 ～

刺激を受けやすい子ども達にとって、外出は楽しいことでもありますが、同時に疲れてしまう原因にもなります。気持ちが昂ぶり、音・臭いなどの刺激をたくさん受けていては、十分な休息がとれません。お家でまったり、のんびりと過ごす日も作り、身体と心の充電を満タンにして、休み明けは元気いっぱい登校・登園できるようにして下さいね♪



★3/20(金)は、祝日のためお休み

お誕生日おめでとう!!

今回は、誕生会&お楽しみ会週間にクッキングは行いません。会食形式で、子ども達の大好きな軽食(おやつなど)をみなで食べたり飲んだりする予定です。お楽しみに…♪

ボランティアの予定日です

●児童発達支援(就学前)

→【平日】午前 児AM

または【火曜】のみ 児PM

●放課後等デイサービス(小学生以上)

→【平日】午後 成PM

時間帯について知りたい方は、職員にご確認下さい。

(予定が変更になる場合もあります)

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 児AM	14
15	16	17 ちょこっとだるまちゃん	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
← 誕生会 & お楽しみ会週間 →						
29	30	31 稲北レク	4/1	2 稲北レク	3	4
5	6	7	8	9	10	11

うらにつづく・・・

～楽しい活動の様子～

だるまちゃんでは、活動の中で子ども達が楽しみ、主体的に取り組みながら自信に繋げ、『生きる力』や『社会生活ができる知恵と力』をつける土台作りを心がけています。また、職員会議や学校・幼稚園・保育所などの関係機関と支援会議や訪問をしながら連携しています。療育に疑問や知りたいことがある時は、気兼ねなくお問い合わせ下さい。

今月は、わらべうたが盛り沢山♪ 活動を考える職員室の中でも「昔、こんな遊びませんでしたか?」「懐かし〜!」と思い出話に花が咲き…。自由遊び中には、わらべ歌を口ずさむ子どもも増えてきました。大人も子どもも、みんなを笑顔にしてくれるわらべ歌は、本当に素敵な遊びですよ♪ 笑顔いっぱい、楽しんでいる様子をどうぞご覧ください。

『ずいずい・ずっころばし』

円になり、お互いの顔を見られるこの遊び♪
歌に合わせて、グルグルと回っていく指を、不思議そうに、興味津々!! 目で追っています。
片手で丸を作るのが難しかったので、今回は両手で大きな丸を作って、気楽に楽しめるように工夫しました。



☆わらべうたポイント☆

場面によって歌を変えることで『この歌はこの動き』と、状況と動作の一致を図ることが出来ますよ♪



← 写真を『上から下から大風来い』

フワフワのシフォン布が顔に優しく当たるのが心地よい様子。
普段は活発に動き回るみんなも、ジ〜と横になりフワっと下りてくる布を待ち構えています。

『使った後は…お片付け』 写真右→

『ちっちゃくなーれ・ちっちゃくなーれ・ちっちゃくなあれ〜』の歌に合わせて、布を畳みお片付け。畳む動作が苦手な子どもも思わず楽しくて畳んでしまうこの歌は、脱いだ服・エプロンを畳むときにも使っています。



『はないちもんめ』

いつ名前を呼ばれるのか…ドキドキ・ワクワク♪
勝ったチームは嬉しくて笑いが止まらず…。
負けたチームは「よし、取り返すぞ〜」と、顔を真っ赤にしながら、意気込んでいました。まだ呼ばれていない友達を考えながらみんなで相談し合い、子ども同士のゲームには欠かせない【じゃんけん】を学ぶ機会も設定しました。

『ふくすけさん』

歌に合わせて、指先を一本一本つまんでいきます。普段はなかなか触られることのない手・足の指先につまんで感覚を伝えています。

①



『制作：飛び出すネズミ』

トイレットペーパーの芯を利用して
遊べるおもちゃを作りました！

作り方は…♪

- ① 前のテーブルに並んでいる部品を指示に合わせて取り行く
- ② 外側の筒に干支の絵が描いてある紙を巻き付ける
- ③ 内側の筒にネズミに変身済みの顔写真を貼り、シールで飾り付け
- ④ 画用紙を△にハサミで切って、引き紐の先端に貼る

③



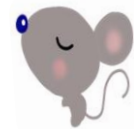
②



★ 完成 ★



④



今回の制作は「OOしてから、OOしてください」という1度に2つの指示を出しながら行いました。また、テーブルから部品を持ってくる時は、お道具箱に入れ、テーブルに置きます。お道具箱が手の届く位置にあると触ってしまいたくなる子どももいるので、『触らないマーク』を付けて集中できる環境作りをしています。

『クッキング：ラスク』

食パンを一口大に切り、たっぷりのバターと絡めながら焼きました。
クリスマス会で大人気だった、カップに入れシャカシャカ振って味付けをしました。味は【バニラシュガー・カレー・メイプル・チョコ】
一番人気はカレー味！ みんな、モリモリ食べていましたよ♪



初めに4種類の味を一口ずつ食べてもらうことで、食わず嫌いを克服。自分の好みの味以外の美味しさを知ることができました。



『一人でできた！』という達成感を大切にするため、手が切れないナイフを使用しました。



踏み台を使い、切りやすい高さを調節することで姿勢を安定させ、作業をすることができます。

～合同レクリエーションの様子～



1月7(火)・9(木)に小樽市いなきたコミュニティセンターでサンシャイン・キッズと運動遊びをしました。

当日は、バスに乗って出発です♪ 小樽市いなきたコミュニティセンター到着後は、だるまちゃんとサンシャイン・キッズのメンバーでくじ引きをし、赤・青チームに別れて運動遊び開始。競技は全部で5種目。どの競技も真剣勝負です!! 今回サンシャイン・キッズのお兄さん、お姉さんがだるまちゃんの子も達の面倒をよく見てくれ、競い合いながらも穏やかに楽しい時間を過ごすことができました。

①【鬼のパンツ】…2人一組になり、大きなパンツを履きスタート!! 2人で息を合わせるのがポイントです。

②【出前一丁、えんやこら】…おかもちを持ってスタート!! 数字プラカードまで走り、出たカードの数だけミニラーメンをおかもちに入れます。ミニラーメンを落とさないようにゴールを目指します。2回目は2人組になり、おかもちに棒を通し、ミニラーメンを入れた状態で出発。2人で協力しながら落とさないようにゴールを目指します。

③【お弁当バス】…みんなが大好きな手遊び歌『お弁当バス』にちなんで競技を考えました。だるまちゃんはお弁当の具になってバス(段ボール)に乗車。サンシャイン・キッズは運転手さんになりバスを引っ張り走ります。サンシャイン・キッズの友達が、かいっぱい引いてくれ、だるまちゃん達はご満悦です。

④【借り人競争】…ケンケンパで職員顔写真カードまで行きます。カードをめくり、出た職員の名前を呼んで「一緒にゴールして下さい」と伝えます。言葉でしっかりと伝えた後は、手をつないでゴールしました。

⑤【しっぽとり】…赤・青チームに別れ、相手チームのしっぽを取り合います。大白熱で、早く走るためにみんなが考えた方法は、クラウチングスタート!! スタート前のみんなの姿、かっこいいですよ～☆



鬼のパンツ



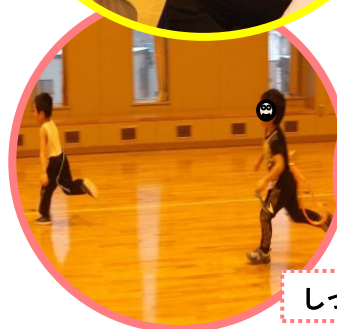
出前一丁、えんやこら



お弁当バス



借り人競争



しっぽとり



サンシャイン・キッズの
皆さん、たくさん遊んで
くれてありがとう♪
また、遊ぼうね☆

